

DIABETES SEMASA HAMIL



DR. CHOOI KHENG CHIEW
PAKAR PERUNDING ENDOKRINOLOGI
HOSPITAL PAKAR KPJ AMPANG PUTERI



Diabetes semasa hamil atau Gestational Diabetes Mellitus (GDM) merupakan satu keadaan yang dialami oleh wanita hamil yang tidak menghidap kencing manis sebelum hamil tetapi dikesan mempunyai paras glukosa darah yang lebih tinggi daripada normal.

Bagaimanakah diabetes semasa hamil boleh berlaku?

Pembesaran plasenta yang menghasilkan lebih banyak hormone penghalang seperti kortisol, estrogen dan human placental lactogen menyebabkan berlakunya rintangan dalam fungsi dan keberkesanan insulin.

Hal ini menyebabkan, organ pankreas terpaksa menghasilkan lebih banyak insulin untuk mengatasi rintangan tersebut.

Insulin yang dihasilkan pankreas berperanan untuk mengawal kuantiti gula dalam darah dan membolehkan badan seseorang menyimpan glukosa yang tidak diperlukan serta merta bagi penghasilan tenaga.

Jika usaha ini tidak mencukupi atau gagal, paras glukosa dalam badan akan naik dan menyebabkan berlakunya diabetes semasa hamil.

Faktor penyebab diabetes semasa hamil?



Pernah menghidap diabetes semasa kehamilan sebelumnya

Wanita berusia

Obesiti



Mempunyai sejarah melahirkan bayi bersaiz besar (lebih 4kg), bayi yang cacat & meninggal dunia ketika lahir



Genetik (mempunyai saudara rapat yang mempunyai diabetes)

Simptom-simptom diabetes ketika hamil



Kerap membuang air kecil



Berasa dahaga



Sering letih/lesu

Risiko komplikasi



Keguguran



Kecacatan bayi



Kelahiran pramatang



Makrosomia (bayi lahir dengan berat 4kg atau lebih)



Masalah pernafasan, obesiti dan diabetes pada masa hadapan terhadap bayi

Rawatan diabetes semasa hamil



Pemantauan kerap paras glukosa



Menjalani aktiviti fizikal yang berpatutan



Pengambilan ubatan & suntikan insulin



Pemakanan sihat & seimbang